



В.И.Козлов



Директор МБОУ СОШ №17  
Ленинградского района

Т.Д. Безугая

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «16 01» 2023г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: зима-весна

| Наименование блюд                            | Завтрак                   |                     |        |                           |                     |        |
|--|---------------------------|---------------------|--------|---------------------------|---------------------|--------|
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |        | От 11 лет и старше        |                     |        |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)         | 50                        | 49,44               | 17,31  | 60                        | 53,94               | 20,77  |
| ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)                        | 80                        | 172,80              | 54,16  | 90                        | 215,00              | 60,93  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ <i>Рисов.</i>          | 150                       | 143,83              | 9,34   | 160                       | 153,17              | 9,96   |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) ВИШНЯ | 200                       | 113,07              | 14,62  | 200                       | 113,07              | 14,62  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 25                        | 56,99               | 2,50   | 30                        | 68,39               | 2,99   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 20                        | 34,80               | 1,73   | 30                        | 52,20               | 2,59   |
| Итого за завтрак:                            | 525                       | 570,93              | 99,66  | 570                       | 655,77              | 111,86 |
| Наименование блюд                            | Обед                      |                     |        |                           |                     |        |
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |        | От 11 лет и старше        |                     |        |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                 | 200                       | 89,69               | 15,15  | 250                       | 112,12              | 18,94  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ            | 60                        | 36,98               | 8,16   | 100                       | 61,63               | 13,6   |
| РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                        | 90                        | 203,43              | 57,98  | 110                       | 248,32              | 70,86  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 150                       | 146,70              | 21,76  | 180                       | 176,33              | 26,11  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200                       | 131,73              | 6,94   | 200                       | 131,73              | 6,94   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40                        | 91,18               | 3,98   | 40                        | 91,18               | 3,98   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30                        | 52,20               | 2,59   | 35                        | 60,90               | 3,02   |
| Итого за обед:                               | 770                       | 751,91              | 116,57 | 915                       | 882,21              | 147,2  |
| Итого за день:                               | 1295                      | 1322,84             | 216,23 | 1485                      | 1537,98             | 259,06 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

