УТВЕРЖДАЮ
ИП Козлов

ИП Козлов

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №17
Ленинградского района

Т.Л. Белуглая

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «16» 11 2022г.

Неделя вторая.
День: пятница.
Сезон: осень.

	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из белокочанной капусты	60	33,76	70	39,10
Рыба,тушеная в томате с овощами	130	95,80	150	103
Картофельное пюре	150	169,40	180	135,86
Хлеб пшеничный	40	94,10	50	148,40
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,40
Кисломолочный продукт	200	57,40	200	63,88
Булочка ванильная	50	67,56	60	67,56
Итого за завтрак:	600	588,54	650	680
	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с бобовыми	200	205,30	250	2050,3
Омлет с мясом	150	370,80	280	388,49
Сыр порциями	0	0	10	49,45
Чай с сахаром	200	60	200	60
Фрукты свежие	120	13,62	120	13,62
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,10
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,80
Итого за обед:	770	929,27	877	1054,21

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли