

УТВЕРЖДАЮ

И.И. В.И. Козлов



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Ленинградского района

Т.Д. Безуглая



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На « 12 01 2023 »

Неделя первая,
День: четверг,
Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Пудинг из творога с яблоками	140	309,93	55,25	140	309,93	55,25
Кофейный напиток	200	107,00	11,60	200	107,00	11,60
Масло (порциями)	5	37,40	3,58	10	74,80	7,16
Сыр (порциями)	10	36,40	8,71	10	36,40	8,71
Хлеб ржаной	25	43,50	2,16	25	43,50	2,16
Хлеб пшеничный	-	-	-	25	56,99	2,50
Мандарин	120	45,60	11,86	140	53,20	13,83
Итого за завтрак:	500	579,83	93,15	550	681,82	101,21
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп-лапша домашняя	200	87,21	6,17	250	109,13	8,38
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,17	13,70	100	76,95	22,83
Птица или кролик, тушеные в соусе	90	205,12	40,26	100	228,08	44,73
Каша ячневая вязкая	150	172,81	15,74	180	207,42	18,88
Сок абрикосовый	200	106,70	15,60	200	106,70	15,60
Хлеб пшеничный	40	91,18	3,98	45	102,58	4,47
Хлеб ржаной	30	52,20	2,59	35	60,90	3,02
Итого за обед:	770	761,39	98,04	910	891,76	117,91
Итого за день:	1270	1341,22	191,19	1460	1573,58	219,12

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

