





Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся
В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

№ 13 12 2022г.

Неделя первая.
День: вторник.
Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	52,48	9,20	70	61,26	10,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №364	80/30	115,20	24,98	120	125,02	27,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	136,52	20,26	140	136,52	20,26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	52,36	6,35	10	74,80	9,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131,73	6,94	200	131,73	6,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	30	68,39	2,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,80	1,73	25	43,50	2,16
Итого за завтрак:	562	580,08	71,95	595	641,22	79,5
Наименование блюда	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
СУП С КРУПНОЙ И ТОМАТОМ	200	84,86	4,17	250	106,52	5,21
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	68,31	12,66	100	113,84	21,1
КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	200	274,84	71,65	200	274,84	71,65
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141,00	14,72	200	141,00	14,72
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,40	3,75	30	125,10	5,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68,39	2,99	30	68,39	2,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	25	43,50	2,16
Итого за обед:	735	764,3	112,10	835	873,19	123,6
Итого за день:	1297	1344,38	184,05	1430	1514,41	203,1

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли