



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 13 » 02 2023 год.

Неделя первая

День первый (понедельник)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Икра кабачковая консервированная	40	47,6	9,04	50	59,5	11,28
Гуляш	80	164,19	64,61	85	174,13	68,69
Макаронные изделия отварные	130	162,75	6,53	150	177,48	6,56
Чай с сахаром	200	59,25	2,6	200	59,25	2,6
Хлеб пшеничный	20	45,59	2,08	25	56,99	2,6
Хлеб ржаной	20	34,8	1,8	25	43,5	2,25
Яблоко*	100	47	10,4	100	47	10,4
Итого завтрак:	590	561,18	97,05	635	617,85	104,39
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Рассольник ленинградский	200	89,01	11,83	250	117,72	14,79
Салат из квашеной капусты	60	52,58	6,59	100	87,63	10,99
Котлеты, биточки, шницели(биточки)	90	230	71,87	100	255,27	79,86
Каша пшенная вязкая	150	150	9,83	180	180	11,81
Сок вишневый	200	98,94	16,2	200	98,94	16,2
Хлеб пшеничный	35	79,78	3,49	40	91,18	3,98
Хлеб ржаной	30	52,2	2,59	30	52,2	2,59
Итого обед:	765	752,51	122,41	900	882,94	140,22

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

