

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коляев В.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 17
А.А. Булгаков Т.Д.

Ежедневное меню основного (общего) питания обучающихся, в том числе для детей с ограниченными возможностями, на 13 октября 2023 года (ОБЗ) и для детей-инвалидов

| Неделя 1 День 1 (понедельник) | Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|----------|------------|
| | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (промышленное производство) | 40 | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,60 | 9,04 |
| | ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук, томат, растит. масло) | 80 | 11,88 | 11,88 | 7,47 | 164,19 | 64,51 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макароны, вода, соль) | 130 | 6,61 | 2,95 | 29,43 | 167,75 | 6,53 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода, сахар) | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 2,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 20 | 1,88 | 0,15 | 9,54 | 45,59 | 2,08 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 20 | 1,32 | 0,14 | 6,58 | 34,89 | 1,8 |
| | ЯБЛОКО * (промышленное производство) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 19,4 |
| Итого за завтрак: | | 590 | 20,55 | 19,19 | 75,72 | 561,18 | 97,05 |
| обед | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленные, вода) | 200 | 1,78 | 3,21 | 13,13 | 89,01 | 11,83 |
| | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.) | 60 | 0,95 | 3,06 | 4,94 | 52,58 | 6,59 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (БИТОЧКИ) (мясо 1кат., хлеб, масло подсолн.) | 90 | 14,37 | 13,38 | 13,10 | 230,00 | 71,87 |
| | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, сахар, соль, масло сливочное) | 150 | 2,20 | 4,40 | 25,50 | 150,00 | 9,83 |
| | СОК ВИШНЕВЫЙ (промышленное производство) | 200 | 1,36 | 0,39 | 22,12 | 98,94 | 16,20 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 35 | 2,59 | 0,27 | 16,70 | 79,78 | 3,49 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 30 | 1,99 | 0,16 | 10,02 | 52,20 | 2,59 |
| Итого за обед: | | 765 | 25,24 | 25,07 | 105,51 | 752,51 | 122,41 |

| Неделя 1 День 1 (понедельник) | Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|----------|------------|
| | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (промышленное производство) | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 11,28 |
| | ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук, томат, растит. масло) | 85 | 12,61 | 12,57 | 2,61 | 174,13 | 68,69 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макароны, вода, соль) | 150 | 5,20 | 2,61 | 33,25 | 177,48 | 6,56 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода, сахар) | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 2,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 25 | 1,85 | 0,19 | 11,93 | 56,99 | 2,6 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 25 | 1,66 | 0,10 | 8,35 | 43,50 | 2,25 |
| | ЯБЛОКО * (промышленное производство) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 19,4 |
| Итого за завтрак: | | 635,00 | 22,77 | 20,52 | 84,51 | 617,85 | 104,39 |
| обед | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленные, вода) | 250 | 2,24 | 4,08 | 16,43 | 117,72 | 14,79 |
| | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.) | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,24 | 87,63 | 10,99 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (БИТОЧКИ) (мясо 1кат., хлеб, масло подсолн.) | 100 | 15,96 | 14,82 | 14,56 | 255,27 | 79,86 |
| | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, сахар, соль, масло сливочное) | 180 | 2,64 | 5,28 | 30,60 | 180,00 | 11,81 |
| | СОК ВИШНЕВЫЙ (промышленное производство) | 200 | 1,36 | 0,39 | 22,12 | 98,94 | 16,2 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 2,96 | 0,31 | 19,09 | 91,18 | 3,98 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 30 | 1,99 | 0,16 | 10,02 | 52,20 | 2,59 |
| Итого за обед: | | 900 | 28,75 | 30,34 | 121,06 | 882,94 | 140,22 |

ЯБЛОКО * - допускается замена иными фруктами МАНДАРИН * - допускается замена иными фруктами

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

