



УТВЕРЖДАЮ

ИП В.И.Козлов



В.И.Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17  
Ленинградского района

Т.Д. Безуглая



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «14» 12 2022г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	49,44	17,31	60	53,94	20,77
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80	172,80	54,16	90	215,00	60,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	143,83	9,34	160	153,17	9,96
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) ВИШНЯ	200	113,07	14,62	200	113,07	14,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	30	68,39	2,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,80	1,73	30	52,20	2,59
Итого за завтрак:	525	570,93	99,66	570	655,77	111,86
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	89,69	15,15	250	112,12	18,94
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	36,98	8,16	100	61,63	13,6
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	203,43	57,98	110	248,32	70,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,70	21,76	180	176,33	26,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131,73	6,94	200	131,73	6,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,18	3,98	40	91,18	3,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	52,20	2,59	35	60,90	3,02
Итого за обед:	770	751,91	116,57	915	882,21	147,2
Итого за день:	1295	1322,84	216,23	1485	1537,98	259,06

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли