



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся  
В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На 18.01. 2023г.

Неделя вторая.  
День: понедельник.  
Сезон: зима-весна

| Наименование блюд                                  | Завтрак                   |                     |        |                           |                     |        |
|--|---------------------------|---------------------|--------|---------------------------|---------------------|--------|
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |        | От 11 лет и старше        |                     |        |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ                | 60                        | 71,40               | 16,27  | 70                        | 83,30               | 18,98  |
| РУЛЕТ С ЛУКОМ И<br>ЯЙЦОМ                           | 90                        | 162,25              | 47,71  | 100                       | 183,69              | 53,01  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ                           | 145                       | 148,44              | 8,59   | 160                       | 163,92              | 9,47   |
| СОК ВИШНЕВЫЙ                                       | 200                       | 102,00              | 15,60  | 200                       | 102,00              | 15,60  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 25                        | 56,99               | 2,50   | 30                        | 68,39               | 2,99   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 25                        | 43,50               | 2,16   | 30                        | 52,20               | 2,59   |
| Итого за завтрак:                                  | 545                       | 584,58              | 92,83  | 590                       | 653,5               | 102,64 |
| Наименование блюд                                  | Обед                      |                     |        |                           |                     |        |
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        | Школьники в том числе ОВЗ |                     |        |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |        | От 11 лет и старше        |                     |        |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | цена   |
| СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КАРТОФЕЛЕМ     | 200                       | 96,01               | 8,76   | 250                       | 120,45              | 10,95  |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО | 60                        | 49,38               | 23,26  | 100                       | 82,30               | 38,76  |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С<br>ОВОЩАМИ В СОУСЕ                  | 200                       | 282,03              | 95,81  | 220                       | 310,24              | 105,39 |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 20                        | 83,40               | 3,75   | 25                        | 104,25              | 4,68   |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ (ЯБЛОКО,<br>ВИШНЯ)      | 200                       | 112,10              | 11,20  | 200                       | 112,10              | 11,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 35                        | 79,78               | 3,49   | 35                        | 79,78               | 3,49   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 25                        | 43,50               | 2,16   | 35                        | 60,90               | 3,02   |
| Итого за обед:                                     | 740                       | 746,20              | 148,26 | 865                       | 870,02              | 177,49 |
| Итого за день:                                     | 1285                      | 1330,78             | 241,09 | 1455                      | 1523,52             | 280,13 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

