

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Козлов В.И.

Владимир В.И. Козлов

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 17 » 09 2023 год.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Безуглая Т.Д.

Неделя первая
День пятый (пятница)
Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Салат из свеклы отварной	50	46,73	6,77	60	56,07
Тефтели (2-ой вариант) с соусом томатным с овощами	100	186,18	53,56	115	218,69	62,76
Каша гречневая вязкая	140	133,77	9,2	150	143,83	9,64
Сок вишневый	200	98,94	16,2	200	98,94	16,2
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,6	25	56,99	2,6
Хлеб ржаной	20	34,8	1,8	25	43,5	2,25
Яблоко*	100	47	10,4	100	47	10,4
Итого завтрак:	635	604,41	100,53	675	665	112,48
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Суп картофельный с бобовыми	200	71,34	10,49	250	89,18
Икра свекольная или морковная (морковная)	60	58	8,11	100	96,79	13,52
Рыба, запеченная под молочным соусом	220	307,84	56,76	250	332,65	62,49
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	7,16	200	131,73	7,16
Хлеб пшеничный	40	91,18	3,98	40	91,18	3,98
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,16
Мандарин*	100	38	10,4	100	38	10,4
Итого обед:	845	741,59	99,07	965	823,03	112,42

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

