УТВЕРЖДАЮ
ИП В.В.Козлов

В.В.Козлов

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №17
Ленинградского района

Т.Д. Безуглая

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «18» 11 2022г.

Неделя первая.
День: пятница.
Сезон: осень.

	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша молочная рисовая	200	229,4	250	272,2
Бутерброд с сыром	50	140,5	65	195,10
Хлеб ржаной	20	40,52	30	60,7
Кофейный напиток на молоке	200	107	200	107
Фрукты свежие	115	45	115	45
Итого за завтрак:	585	562,42	660	680
	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп с крупой и мясом	220	149,20	250	151,20
Рыба,запеченная с картофелем по-русски	170	356,70	280	412,24
Чай с лимоном	200	60	200	60
Масло сливочное порциями	10	76,80	10	76,80
Фрукты свежие	160	18,16	160	17,86
Хлеб пшеничный	45	101,50	60	151,10
Хлеб ржаной	25	49,50	40	79,80
Итого за обед:	835	822,21	1000	952

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли