



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «19» 12 2022г.

Неделя вторая.  
День: понедельник.  
Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,40	16,27	70	83,30	18,98
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	162,25	47,71	100	183,69	53,01
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	148,44	8,59	160	163,92	9,47
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00	15,60	200	102,00	15,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	30	68,39	2,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	30	52,20	2,59
Итого за завтрак:	545	584,58	92,83	590	653,5	102,64
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	96,01	8,76	250	120,45	10,95
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	49,38	23,26	100	82,30	38,76
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	282,03	95,81	220	310,24	105,39
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,40	3,75	25	104,25	4,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ВИШНЯ)	200	112,10	11,20	200	112,10	11,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	79,78	3,49	35	79,78	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	35	60,90	3,02
Итого за обед:	740	746,20	148,26	865	870,02	177,49
Итого за день:	1285	1330,78	241,09	1455	1523,52	280,13

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

