



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №17
Лейнинградского района
Т.Д. Безуглая

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На 19 01 2023г.

Неделя вторая.
День: четверг.
Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	пена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	пена
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	52,58	7,97	70	61,35	9,29
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	195,94	32,59	85	238,45	39,77
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	145	132,70	8,46	155	141,63	9,04
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,00	15,60	200	86,00	15,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	35	79,78	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	25	43,50	2,16
Итого за завтрак:	525	567,71	69,28	570	650,71	79,35
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	пена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	пена
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	87,21	6,62	250	109,13	8,27
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	45,05	9,41	100	74,45	15,68
ПЛОВ	180	362,69	89,38	220	443,16	109,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61,56	4,69	200	61,56	4,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	79,78	3,49	35	79,78	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	25	43,50	2,16
ЯБЛОКО	120	56,40	12,48	120	56,40	12,48
Итого за обед:	820	736,19	128,22	950	867,08	156,01
Итого за день:	1345	1303,9	197,5	1520	1518,69	235,36

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

