



Министерство  
Образования и науки  
Республики Беларусь

Содержание меню питания обучающихся в образовательных учреждениях, осуществляющих обучение в области образования  
на 2020-2021 учебный год

Неделя 1 День 1 (понедельник)	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с повидлом (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное, сметана, повидло)	200	13,38	7,37	86,00	373,78	59,88
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	7,15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	8,71
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	22,40	107,00	11,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,85	0,19	11,93	56,99	2,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,25
	МАНДАРИН * (промышленное производство)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	10,49
Итого за завтрак:		520	19,80	20,58	86,83	621,71	93,97
обед	СУП С КРУПНОЙ И ТОМАТОМ (рис, лук, томат, масло подсолн., соль, вода)	200	1,41	5,09	12,81	84,86	3,62
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) (промышленное производство)	60	0,48	0,06	1,82	7,80	6,24
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (мисо 1 кат., масло подсолн., картофель, морковь, томат, лук, мука)	200	17,23	21,99	18,15	399,83	69,89
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО (сок вишневый, крахмал картофельный, сахар, вода)	200	0,69	0,19	41,88	172,72	15,08
	ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	6,19
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,22	0,23	14,32	68,39	3,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	1,99	0,36	10,02	52,20	2,59
Итого за обед:		745	25,90	28,37	116,80	830,05	101,69

Неделя 1 День 2 (среда)	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с повидлом (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное, сметана, повидло)	200	14,90	9,78	46,72	348,72	59,35
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	7,15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	8,71
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	22,40	107,00	11,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,85	0,19	11,93	56,99	2,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,25
	МАНДАРИН * (промышленное производство)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	10,49
Итого за завтрак:		570	23,08	22,97	96,98	705,41	101,79
обед	СУП С КРУПНОЙ И ТОМАТОМ (рис, лук, томат, масло подсолн., соль, вода)	250	1,76	3,90	16,02	106,12	4,91
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) (промышленное производство)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	10,4
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (мисо 1 кат., масло подсолн., картофель, морковь, томат, лук, мука)	230	19,81	25,24	20,85	390,30	73,24
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО (сок вишневый, крахмал картофельный, сахар, вода)	200	0,69	0,19	41,88	172,72	15,08
	ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	6,19
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	2,96	0,31	19,09	91,18	3,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	35	2,32	0,42	11,69	60,90	3,02
Итого за обед:		880	30,22	32,61	129,83	838,87	116,82

ЯБЛОКО \* - Допускается замена иными фруктами МАНДАРИН \* - Допускается замена иными фруктами

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающие использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающим свойством.

