



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 17  
 Безуглая Т.Д.

Бюджетное меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов  
 № 1 от 03 2023 год.

| Классы<br>Дети<br>(среда) | Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды  |                 |                  |          |        |          |            |
|---------------------------|--|-----------------|------------------|----------|--------|----------|------------|
|                           | Наименование блюда   | Вес<br>блюда, г | Пищевые вещества |          |        | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| Белки                     |  |                 | Жиры             | Углеводы |        |          |            |
| завтрак                   | запеканка ИЗ ТВОРОГА с повидлом (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное, сметана, повидло) | 155             | 12,96            | 7,37     | 38,03  | 273,78   | 48,86      |
|                           | МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) (промышленное производство)   | 10              | 0,05             | 8,25     | 0,08   | 74,80    | 9,35       |
|                           | Сыр (ПОРЦИОНАМИ) (промышленное производство)   | 10              | 2,32             | 2,95     | 0,00   | 36,40    | 11,39      |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода, сахар, молоко)   | 200             | 1,50             | 1,30     | 22,40  | 107,00   | 12,33      |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)   | 25              | 1,85             | 0,19     | 11,93  | 56,99    | 2,5        |
|                           | МАНДАРИН * (промышленное производство)   | 100             | 0,80             | 0,20     | 7,50   | 38,00    | 10,4       |
| Итого за завтрак:         | 500  | 19,48           | 20,26            | 79,94    | 586,97 | 94,82    |            |
| обед                      | СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ (рис, лук, томат, масло подсолн., соль, вода)                                  | 200             | 1,41             | 3,09     | 12,81  | 84,86    | 3,92       |
|                           | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) (промышленное производство)  | 60              | 0,48             | 0,06     | 1,02   | 7,80     | 6,24       |
|                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (мясо 1 кат., масло подсолн., картофель, морковь, томат, лук, мука)                      | 200             | 17,23            | 21,99    | 18,15  | 339,83   | 63,69      |
|                           | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО (сок вишневый, крахмал картофельный, сахар, вода)   | 200             | 0,69             | 0,19     | 41,88  | 172,72   | 15,08      |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)   | 40              | 2,96             | 0,31     | 19,09  | 91,18    | 3,98       |
|                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  | 30              | 1,99             | 0,36     | 10,02  | 52,20    | 2,59       |
| Итого за обед:            | 730  | 24,76           | 26,00            | 102,97   | 748,59 | 95,51    |            |

| Классы<br>Дети<br>(среда) | Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды                                     |                 |                  |          |        |          |            |
|---------------------------|--|-----------------|------------------|----------|--------|----------|------------|
|                           | Наименование блюда   | Вес<br>блюда, г | Пищевые вещества |          |        | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| Белки                     |  |                 | Жиры             | Углеводы |        |          |            |
| завтрак                   | запеканка ИЗ ТВОРОГА с повидлом (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное, сметана, повидло) | 170             | 14,65            | 8,31     | 39,71  | 296,16   | 51,64      |
|                           | МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) (промышленное производство)   | 10              | 0,05             | 8,25     | 0,08   | 74,80    | 9,35       |
|                           | Сыр (ПОРЦИОНАМИ) (промышленное производство)   | 10              | 2,32             | 2,95     | 0,00   | 36,40    | 11,39      |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода, сахар, молоко)   | 200             | 1,50             | 1,30     | 22,40  | 107,00   | 12,33      |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)   | 30              | 2,22             | 0,23     | 14,32  | 68,39    | 3,11       |
|                           | МАНДАРИН * (промышленное производство)   | 140             | 1,12             | 0,28     | 10,50  | 53,20    | 14,56      |
| Итого за завтрак:         | 560  | 21,86           | 21,32            | 87,01    | 635,95 | 102,38   |            |
| обед                      | СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ (рис, лук, томат, масло подсолн., соль, вода)                                  | 250             | 1,76             | 3,90     | 16,02  | 106,52   | 4,91       |
|                           | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ) (промышленное производство)  | 100             | 0,80             | 0,10     | 1,70   | 13,00    | 10,4       |
|                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (мясо 1 кат., масло подсолн., картофель, морковь, томат, лук, мука)                      | 230             | 19,81            | 25,24    | 20,85  | 390,30   | 73,24      |
|                           | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО (сок вишневый, крахмал картофельный, сахар, вода)   | 200             | 0,69             | 0,19     | 41,88  | 172,72   | 15,08      |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)   | 40              | 2,96             | 0,31     | 19,09  | 91,18    | 3,98       |
|                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  | 35              | 2,32             | 0,42     | 11,69  | 60,90    | 3,02       |
| Итого за обед:            | 855  | 28,34           | 30,16            | 111,23   | 834,62 | 110,65   |            |

ХЛЕБЫ \* - допускается замена иными фруктами МАНДАРИН \* - допускается замена иными фруктами

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

