



Козлов В.И.



СОГЛАСОВАНО
Директор ЛАБОУ СОШ № 17
Безуглая Т.Д.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
На 20.07.2023 год.

Неделя 2 День 1 (пн-суббота)	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы	Щ.кислоты		
Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.)	60	0,95	3,06	4,94	67,68	6,94	
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (мясо 1 кат., лук, яйца, масло подсолн., томат)	100	11,50	12,15	10,00	194,68	55,25	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, соль, сахар, масло сливочное)	150	4,19	8,78	25,79	157,36	8,83	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ) (вишня, вода, сахар, лимонная кислота)	200	0,31	0,08	18,63	78,73	12,97	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,25	0,19	17,93	76,88	2,6	
	ХЛЕБ РЖАНОУ (промышленное производство)	40	1,37	0,24	6,54	34,00	1,8	
	Итого за завтрак:	555	20,06	19,50	77,97	570,84	89,31	
	Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАПУСТОЙ (макарон.,картофель, морковь, лук, томаты, масло подсолн., лук, соль)	200	2,13	3,23	14,56	96,01	4,65
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленые, лук, майонез подсолн.)	60	0,52	3,07	1,57	36,38	6,03
		МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (мясо 1 кат., морковь, капуста, горошек зеленый, томаты, мука, лук, вода)	200	16,81	26,70	15,93	287,03	99,54
ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)		20	1,50	1,95	14,88	83,40	4,20	
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода, сахар)		200	0,10	0,00	24,72	99,25	2,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		40	2,96	0,31	29,00	91,18	3,98	
ХЛЕБ РЖАНОУ (промышленное производство)		25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,16	
Итого за обед:	120	0,48	0,98	11,76	46,40	7,58		
Итого за день:	675	20,54	20,48	89,73	617,24	96,89		

Неделя 2 День 1 (пн-суббота)	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы	Щ.кислоты		
Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.)	100	1,60	5,10	8,24	117,68	11,4	
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (мясо 1 кат., лук, яйца, масло подсолн., томат)	110	12,90	13,38	11,08	213,71	60,73	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, соль, сахар, масло сливочное)	180	4,95	1,51	41,02	205,41	10,37	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ) (вишня, вода, сахар, лимонная кислота)	200	0,31	0,08	18,63	78,73	12,97	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,25	0,19	17,93	76,88	2,6	
	ХЛЕБ РЖАНОУ (промышленное производство)	40	1,60	0,30	8,35	43,50	2,16	
	Итого за завтрак:	690	23,27	21,56	88,25	696,47	109,10	
	Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАПУСТОЙ (макарон.,картофель, морковь, лук, томаты, масло подсолн., вода, соль)	250	2,67	4,07	20,22	120,43	10,82
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленые, лук, майонез подсолн.)	100	0,52	3,11	1,61	61,63	11,05
		МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (мясо 1 кат., морковь, картофель, горошек зеленый, томаты, мука, лук, вода)	220	19,19	18,11	17,50	330,24	109,51
ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)		25	1,88	2,05	15,90	100,75	6,19	
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, вода, сахар)		200	0,10	0,00	24,72	99,25	2,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		40	2,96	0,31	29,00	91,18	3,98	
ХЛЕБ РЖАНОУ (промышленное производство)		25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,16	
Итого за обед:	900	29,30	31,26	110,85	495,90	178,81		

МЯСНО * - допускается замена мясом: курица, индейка, кролик, телятина
 * промышленные продукты используются с использованием маркировки "Ветеринарный сертификат".
 Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, применяются промышленные и собственные продукты питания, разрешенные к употреблению в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

