



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «24» 12 2022г.

Неделя вторая.
 День: среда.
 Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	32,49	7,91	70	37,75	9,22
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	110	168,00	27,63	130	197,38	32,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	136,52	20,26	140	136,52	20,26
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) яблоко	200	113,07	8,59	200	95,65	8,59
ПЕЧЕНЬЕ	25	56,99	4,69	30	125,10	5,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	104,25	2,50	30	68,39	2,99
Итого за завтрак:	560	611,32	71,57	600	660,79	79,63
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	63,12	12,64	250	72,37	15,8
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	47,29	9,31	100	65,34	15,51
БЕФСТРОГАНОВ	90	235,40	80,40	110	288,01	98,26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	138,75	8,22	180	166,51	9,86
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	106,70	15,60	200	106,70	15,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	79,78	3,49	35	79,78	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	30	52,20	2,59
МАНДАРИН	110	41,80	10,87	110	41,80	10,87
Итого за обед:	870	756,34	142,70	1015	872,71	171,98
Итого за день:	1430	1367,66	214,27	1615	1533,5	251,61

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

