



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «2» 12 2022г.

Неделя первая.

День: пятница.

Сезон: зима-весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из квашеной капусты	60	52,58		70	61,35	
Мясо духовое	173	280,03		190	307,74	
Чай с лимоном	200	80,92		200	80,92	
Яблоко	110	51,70		100	47,00	
Хлеб пшеничный	25	56,99		35	79,78	
Хлеб ржаной	20	34,80		25	43,50	
Итого за завтрак:	588	557,00		620	620,29	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп картофельный с бобовыми	200	71,34		250	89,18	
Салат из моркови и яблок	60	45,05		100	74,45	
Тефтели рыбные	110	162,91		130	197,54	
Картофель тушеный	150	214,50		180	235,70	
Компот из свежих плодов (2й вариант), вишня,яблоко	200	112,10		200	112,10	
Хлеб пшеничный	40	91,18		40	91,18	
Хлеб ржаной	25	43,50		25	43,50	
Мандарин	120	45,60		120	45,60	
Итого за обед:	905	786,18		1045	889,25	
Итого за день:	1493	1343,20		1665	1509,54	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

