



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На 21.01 2023г.

Неделя: вторая
 День: вторник
 Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МЯСНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,17	13,37	70	53,86	15,89
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	287,93	90,26	190	312,93	97,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	2,85	200	60,00	2,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	25	56,99	2,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	43,50	2,16	25	43,50	2,16
МАНДАРИН	110	41,80	10,87	100	38,00	10,87
Итого за завтрак:	595	536,39	132,00	610	565,28	131,96
Наименование блюда	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
СУП ДРОБЯТЪЕСКИЙ	200	119,20	13,73	250	149,00	17,16
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	68,31	12,66	100	113,84	21,1
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	203,33	49,06	100	203,33	49,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	195,57	7,58	180	234,81	9,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	133,95	13,62	200	133,95	13,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	56,99	2,50	25	56,99	2,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,80	1,73	20	34,80	1,73
Итого за обед:	785	812,15	100,86	875	926,72	114,36
Итого за день:	1380	1348,54	232,86	1485	1492	246,32

Приготовление пищи ведется с использованием водопроводной соли

