



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » 02 2023 год.

Неделя первая
День пятый (пятница)
Сезон: зимне-весенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|
| | Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет | | | Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 46,73 | 6,77 | 60 | 56,07 | 8,63 |
| Тефтели (2-ой вариант) с соусом томатным с овощами | 100 | 186,18 | 53,56 | 115 | 218,69 | 62,76 |
| Каша гречневая вязкая | 140 | 133,77 | 9,2 | 150 | 143,83 | 9,64 |
| Сок вишневый | 200 | 98,94 | 16,2 | 200 | 98,94 | 16,2 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 56,99 | 2,6 | 25 | 56,99 | 2,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | 1,8 | 25 | 43,5 | 2,25 |
| Яблоко* | 100 | 47 | 10,4 | 100 | 47 | 10,4 |
| Итого завтрак: | 635 | 604,41 | 100,53 | 675 | 665 | 112,48 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
| | Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет | | | Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 71,34 | 10,49 | 250 | 89,18 | 12,71 |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 60 | 58 | 8,11 | 100 | 96,79 | 13,52 |
| Рыба, запеченная под молочным соусом | 220 | 307,84 | 56,76 | 250 | 332,65 | 62,49 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,73 | 7,16 | 200 | 131,73 | 7,16 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,18 | 3,98 | 40 | 91,18 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 2,16 | 25 | 43,5 | 2,16 |
| Мандарин* | 100 | 38 | 10,4 | 100 | 38 | 10,4 |
| Итого обед: | 845 | 741,59 | 99,07 | 965 | 823,03 | 112,42 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

