



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 17
 Безуглая Т.Д.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
 На " 7 " 07. 2023 год.

Неделя 1 День 5 (пятница)		Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Наименование блюда		Вес блюда, г	Пищевые вещества					
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсолн.)	60	0,85	3,66	4,97	56,08	8,96	
	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) с соусом томатным с овощами (мясо 1 кат., рис, лук, томат, масло сливочное, мука)	100	8,59	10,30	11,52	186,18	56,6	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, соль, масло сливочное)	150	4,41	5,11	19,98	143,33	9,25	
	СОК ВИШНЕВЫЙ (промышленное производство)	200	1,36	0,39	22,12	98,94	15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,85	0,19	11,93	56,99	2,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,32	0,24	6,68	34,80	1,8	
Итого за завтрак:		555	18,38	19,89	77,20	576,32	94,21	
обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох, лук, морковь, масло подсолн., соль, вода)	200	1,02	4,07	7,63	71,34	10,49	
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.)	60	0,95	3,06	4,94	52,58	6,59	
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (минтай, лук, молоко, масло сливочное, мука, вода)	90	10,41	12,02	5,77	181,85	39,42	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль, вода)	150	3,19	5,26	21,42	146,27	24,1	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты, вода, сахар)	200	0,58	0,00	32,36	131,73	7,16	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,22	0,23	14,32	68,39	3,98	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,16	
	МАНДАРИН * (промышленное производство)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	10,49	
Итого за обед:		855	20,83	25,14	102,29	733,66	104,39	

Неделя 1 День 5 (пятница)		Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Наименование блюда		Вес блюда, г	Пищевые вещества					
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсолн.)	100	1,40	6,10	8,28	93,45	14,39	
	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) с соусом томатным с овощами (мясо 1 кат., рис, лук, томат, масло сливочное, мука)	115	9,87	13,19	13,41	218,69	60,11	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, соль, масло сливочное)	180	5,32	6,19	23,97	172,59	10,85	
	СОК ВИШНЕВЫЙ (промышленное производство)	200	1,36	0,39	22,12	98,94	15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,85	0,19	11,93	56,99	2,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,25	
Итого за завтрак:		645	21,5	26,4	88,1	684,2	105,20	
обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох, лук, морковь, масло подсолн., соль, вода)	250	1,27	5,07	9,54	89,18	12,71	
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук, масло подсолн.)	100	1,60	5,10	8,24	87,63	10,99	
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (минтай, лук, молоко, масло сливочное, мука, вода)	100	10,92	4,11	4,17	98,10	43,79	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль, вода)	180	3,81	6,33	25,70	175,33	26,95	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты, вода, сахар)	200	0,58	0,00	32,36	131,73	7,16	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	2,96	0,31	19,09	91,18	3,98	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	2,16	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	10,49	
	МАНДАРИН * (промышленное производство)	995	23,60	21,42	114,95	754,65	118,23	

Итого за обед: * - допускается замена иными фруктами МАНДАРИН * - допускается замена иными фруктами

Питание обучающихся ведется с использованием йодированной соли.
 Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд: варка, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

