





Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » 02 2023 год.

Неделя вторая

День девятый (среда)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свеклы отварной	50	46,73	6,77	70	54,63	9,88
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	87,81	25,15	120	117,56	32,64
Пюре картофельное	140	136,52	21,52	150	146,7	23,6
Масло (порциями)	10	74,8	9,35	10	74,8	9,35
Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	157,24	14,96	200	157,24	14,96
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,6	25	56,99	2,6
Хлеб ржаной	20	34,8	1,8	25	43,5	2,25
Итого завтрак:	535	594,89	82,16	600	651,42	95,28
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	200	62,13	12,17	250	78,11	15,22
Кукуруза консервированная	60	23,28	17,82	100	38,8	29,72
Мясо тушеное	90	209,74	76,77	100	233,02	85,31
Каша пшеничная вязкая	150	158,07	9,75	180	190,1	11,75
Сок абрикосовый	200	106,7	15,6	200	106,7	15,6
Яблоко*	120	56,4	15,84	120	56,4	15,84
Хлеб пшеничный	35	79,78	3,49	35	79,78	3,49
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	30	52,2	2,59
Итого обед:	880	739,6	153,61	1015	835,11	179,52

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли