



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На « 9 » 01 2023.

Неделя первая.
 День: понедельник.
 Сезон: зима - весна

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53,01	8,45	70	61,86	9,85
ГУЛЯШ	75	153,2	58,78	85	173,25	66,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	188,33	8,11	160	214,73	9,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	2,85	200	60,00	2,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,59	1,99	25	56,99	2,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,80	1,73	25	43,50	2,16
Итого за завтрак:	515	534,96	81,91	565	610,33	93,24
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	89,01	11,95	250	111,72	14,93
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	45,05	9,31	100	74,45	15,50
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ (90/30)	100	230,59	44,48	120	262,85	53,37
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	150,00	9,54	180	183,48	11,44
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00	15,60	200	102,00	15,60
ЯБЛОКО	110	51,70	11,44	110	51,70	11,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	79,78	3,49	35	79,78	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	52,20	2,59	30	52,20	2,59
Итого за обед:	885	800,33	108,40	1025	918,18	128,36
Итого за день:	1400	1335,29	190,31	1590	1528,51	221,6

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

