



В.И. Козлов

Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов № с. 10 от 11.10.2023 г.



Неделя первая
День пятый (пятница)
Сезон: осенний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
			Обучающиеся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды				
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,70	0,10	2,30	14,40	7,19
	Плов из птицы (куры, рис, лук, морковь, масло растит.)	150	15,50	20,00	26,80	349,00	81,93
	Чай(чай, вода, сахар)	200	0,40	0,10	14,90	62,00	2,91
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	15	1,00	0,10	6,40	30,60	1,07
	Плоды и ягоды свежие (груша)*(промышленное производство)	100	0,40	0,30	10,00	45,60	30,99
	Итого за завтрак:		545	19,50	20,70	70,40	549,00
обед	Салат из свежих помидор со сладким перцем (помидоры, перец болгарский, лук, масло растит.)	60	0,70	3,70	2,30	46,00	8,55
	Борщ с капустой и картофелем (картофель, свекла, капуста, морковь, лук, томат, масло растит.)	200	1,50	4,00	10,00	82,70	8,61
	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (куры, хлеб, молоко, масло сливочное)	100	12,60	15,20	8,10	265,40	64,58
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., вода, соль)	150	3,20	5,30	21,40	146,30	20,78
	Соки овощные, фруктовые и ягодные(промышленное производство)	200	1,00	0,20	19,60	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,80	0,30	25,10	118,40	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,00	0,30	12,70	61,20	2,14
Итого за обед:		790	24,80	29,00	99,20	803,40	127,58

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.	
			Белки	Жиры	Углеводы			
			Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды					
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24,0	11,98	
	Плов из птицы (куры, рис, лук, морковь, масло растит.)	200	20,6	23,4	35,7	436,3	82,57	
	Чай(чай, вода, сахар)	200	0,4	0,1	14,9	62,0	2,01	
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,5	0,1	10,0	47,4	1,36	
	Плоды и ягоды свежие (груша)*(промышленное производство)	100	0,4	0,3	10,0	45,6	30,99	
	Итого за завтрак:		620	24,0	24,1	74,4	615,3	128,92
	обед	Салат из свежих помидор со сладким перцем (помидоры, перец болгарский, лук, масло растит.)	100	1,1	5,1	3,0	76,7	14,26
Борщ с капустой и картофелем (картофель, свекла, капуста, морковь, лук, томат, масло растит.)		250	1,9	5,0	12,5	103,4	10,76	
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (куры, хлеб, молоко, масло сливочное)		105	13,2	15,5	8,5	278,5	67,81	
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., вода, соль)		180	3,8	6,3	25,7	175,5	24,94	
Соки овощные, фруктовые и ягодные(промышленное производство)		200	1,0	0,2	19,6	83,4	19,52	
Хлеб пшеничный(промышленное производство)		50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,4	
Хлеб ржаной(промышленное производство)		40	2,6	0,4	17,0	81,6	2,85	
Итого за обед:		925	27,4	33,8	112,2	917,5	143,53	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
облоло, слива, груша - допускается наличие этих фруктов



