



УТВЕРЖДАЮ

И.П. Козлов В.И.

В.И. Козлов

Бюджетное меню питания (организационного) питания обучающихся в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
 На « 19 » сентября 2023 года.



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.П. Козлов В.И.

Неделя вторая
 День восьмой (вторник)
 Сезон: осенний

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат «швейцарские голубцы» (огурцы, капуста, помидоры, масло растит.)	60	0,90	3,00	2,50	47,30	7,44
	Рыба, запеченная с томатом (минтай, помидор, лук, чеснок, сыр, масло растит.)	105	10,60	8,70	1,60	129,20	44,39
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив.)	160	3,20	5,30	21,40	146,30	28,76
	Компот из свежих плодов (1-ый вариант) (яблоки, вода, сахар, лимон, к-та)	200	0,20	0,20	27,00	111,10	8,91
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	20	1,60	0,10	10,00	47,40	2,36
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,62
Итого за завтрак:		666	17,7	17,62	71,07	622,06	89,81
обед	Салат из моркови с яблоками или черносливом (морковь, яблоки, сахар)	60	0,60	0,10	5,20	25,20	3,6
	Борщ с капустой и картофелем (свекла, картофель, морковь, лук, томат, масло растит.)	200	1,50	4,00	10,00	82,70	16,81
	Плов (курн, рис, лук, морковь, масло растит.)	180	20,40	20,90	31,50	396,40	95,22
	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал, вода, лимон, к-та)	200	0,10	0,10	28,30	115,40	6,49
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	40	3,10	0,20	20,10	94,70	4,85
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	30	2,00	0,30	12,70	61,20	2,35
Итого за обед:		710	27,70	26,60	107,80	775,60	126,22

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат «швейцарские голубцы» (огурцы, капуста, помидоры, масло растит.)	100	1,5	5,0	4,4	78,9	10,4
	Рыба, запеченная с томатом (минтай, помидор, лук, чеснок, сыр, масло растит.)	105	10,6	8,7	1,6	129,2	44,39
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив.)	180	3,6	6,3	25,7	175,5	28,94
	Компот из свежих плодов (1-ый вариант) (яблоки, вода, сахар, лимон, к-та)	200	0,2	0,2	27,0	111,1	8,91
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	30	2,3	0,2	15,1	71,9	3,25
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,62
Итого за завтрак:		636	16,70	20,62	82,27	606,45	97,21
обед	Салат из моркови с яблоками или черносливом (морковь, яблоки, сахар)	100	1,1	0,2	8,5	42,0	14,33
	Борщ с капустой и картофелем (свекла, картофель, морковь, лук, томат, масло растит.)	260	1,9	5,0	12,5	103,4	18,76
	Плов (курн, рис, лук, морковь, масло растит.)	240	20,8	27,3	42,0	575,2	124,43
	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал, вода, лимон, к-та)	200	0,1	0,1	28,3	115,4	6,29
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	4,85
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,35
Итого за обед:		860	29,00	33,10	124,20	991,80	169,93

Приготовленные блюда готовятся с использованием бюджетной сметы
 Яблоко* - допускается замена иных фруктов



