



И.В. Козлов

Расчетное меню основного (организационного) питания обучающихся  
 для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов  
 № 1 от 06.09.2023 год.



Имя и фамилия  
 День недели (среда)  
 Сезон: осенний

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
			Обучающиеся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды				
завтрак	Салат из свежих с зеленым горошком (свекла, горошек зеленый, яблоко, лук, масло растит.)	60	1,00	2,80	4,90	46,29	11,16
	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	150	13,80	14,90	2,80	216,90	88,23
	Чай с сахаром(чай,вода,сахар)	200	0,10	0,00	14,70	68,30	9,99
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	30	2,30	0,20	18,10	71,00	1,35
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,80	40,80	1,43
	Фрукты и ягоды свежие (слива) <sup>1</sup> (промышленное производство)	100	0,80	0,30	9,30	47,80	18,08
	Вафли (промышленное производство)	20	0,60	0,70	15,50	70,20	7,38
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>680</b>	<b>20</b>	<b>18,4</b>	<b>70,5</b>	<b>352,5</b>	<b>105,63</b>
обед	Салат из свежих помидоров(помидоры,лук,масло растит.)	60	0,70	3,70	2,10	45,60	5,88
	Суп картофельный с бобовыми(картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	200	4,80	4,30	15,10	117,70	5,8
	Жаркое по-домашнему(свинина, картофель, лук, томат, масло раст.)	200	18,80	14,30	25,80	307,00	69,93
	Компот из свежих плодов (1-й вариант)(яблоко, вода, сахар, лимон.к-та)	200	0,20	0,20	27,00	111,18	8,01
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,35
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	40	2,80	0,48	17,00	81,80	2,85
	<b>Итого за обед:</b>		<b>720</b>	<b>28,40</b>	<b>23,00</b>	<b>97,00</b>	<b>710,30</b>

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
			Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды				
завтрак	Салат из свежих с зеленым горошком (свекла, горошек зеленый, яблоко, лук, масло растит.)	100	1,6	4,2	8,1	76,9	18,8
	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	200	18,6	19,3	4,9	286,5	74,97
	Чай с сахаром(чай,вода,сахар)	200	0,1	0,0	14,7	59,3	9,99
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,91
	Фрукты и ягоды свежие (слива) <sup>1</sup> (промышленное производство)	100	0,8	0,3	17,3	47,8	18,08
	Вафли (промышленное производство)	20	0,6	0,7	15,5	70,8	7,38
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>840</b>	<b>23,2</b>	<b>24,6</b>	<b>70,5</b>	<b>590,5</b>
обед	Салат из свежих помидоров(помидоры,лук,масло растит.)	100	1,1	6,2	3,5	76,8	9,97
	Суп картофельный с бобовыми(картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	250	5,7	6,4	18,8	147,2	7,25
	Жаркое по-домашнему(свинина, картофель, лук, томат, масло раст.)	220	20,7	16,7	28,4	337,7	76,92
	Компот из свежих плодов (1-й вариант)(яблоко, вода, сахар, лимон.к-та)	200	0,2	0,2	27,0	111,1	8,01
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2,72
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,8	0,3	12,7	61,2	2,15
	<b>Итого за обед:</b>		<b>840</b>	<b>32,80</b>	<b>28,00</b>	<b>110,60</b>	<b>827,70</b>

Приготовление пищи ведется с использованием водородной соли  
 йода, сахара - дробленого сахара и фруктов



