

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » 09 2023 год.

Неделя вторая

День седьмой (понедельник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14
Биточки «аппетитные»	90	338,9	53,72	100	376,7
Каша пшеничная вязкая	150	137,1	9,1	180	164,5
Чай с лимоном	200	42,2	4	200	42,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	25	59,2
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	25	43,50
Итого завтрак:	540	614,8	77,09	630	700,10
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24,0
Суп картофельный с клецками	200	125,1	9,44	250	156,8
Птица, тушенная в соусе	100	222,3	54,6	110	244,7
Макаронные изделия отварные	150	200,4	13,71	180	238,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83,4	19,52	180	75,1
Хлеб пшеничный	30	71,0	2,05	20	47,4
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8
Плоды и ягоды свежие (сливы)	100	47,5	18,08	100	47,5
Итого обед:	860	804,90	126,01	960	875,10
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Блинчики	120	251,7		145	303,8
Чай с молоком или сливками	200/50/15	85,4		200/50/15	85,4
Итого полдник:	385	337,1		345	389,20

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин* - допускается выдача иных фруктов

