УТВЕРЖДАЮ
ИП Козлов В.И.
_____ В.И.Козлов

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Ежедневное меню основного (организационного)питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
На « 13 » 11 2023год.

Неделя вторая
День шестой (понедельник)
Сезон: осенний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
	Обучающиеся 7-11 лет,в том числе детей с ОВЗ,дети-инвалиды						
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,50	0,10	1,50	8,40	7,48
	Биточки «аппетитные»(свинина, хлеб, яйца, сухари паниров., помидоры, сыр)	90	11,60	16,70	25,00	338,90	53,72
	Каша пшеничная вязкая(крупа пшеничная, вода, масло слив.)	150	3,90	3,20	23,10	137,10	9,1
	Чай с лимоном(чай,вода,сахар,лимон)	200	0,20	0,00	10,10	42,20	4
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,43
Итого за завтрак:		540	19,00	20,30	78,20	614,80	77,09
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,70	0,10	2,30	14,40	7,19
	Суп картофельный с клецками(картофель, морковь, лук, мука, масло слив., яйца, соль)	200	3,20	4,30	18,40	125,10	9,44
	Птица, тушенная в соусе(куры, масло растит., сметана, мука, соль)	100	13,90	17,20	3,00	222,30	54,6
	Макаронные изделия отварные(макароны, масло слив.,соль)	150	5,30	4,80	33,90	200,40	13,71
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	30	2,30	0,20	15,10	71,00	2,05
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,43
	Плоды и ягоды свежие (сливы)(промышленное производство)	100	0,80	0,30	9,30	47,50	18,08
Итого за обед:		860	28,50	27,30	110,10	804,90	126,02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
	Обучающиеся 12 лет и старше,в том числе дети ОВЗ,дети-инвалиды						
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	12,47
	Биточки «аппетитные»(свинина, хлеб, яйца, сухари паниров., помидоры, сыр)	100	12,9	18,5	27,5	376,7	59,69
	Каша пшеничная вязкая(крупа пшеничная, вода, масло слив.)	180	4,7	3,9	27,7	164,5	10,92
	Чай с лимоном(чай,вода,сахар,лимон)	200	0,2	0,0	10,1	42,2	4
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,5	59,2	1,7
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	25	1,66	0,30	8,35	43,50	1,79
Итого за завтрак:		630	22,16	23,00	88,65	700,10	90,56
обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24,0	11,98
	Суп картофельный с клецками(картофель, морковь, лук, мука, масло слив., яйца, соль)	250	4,1	5,4	23,0	156,8	11,8
	Птица, тушенная в соусе(куры, масло растит., сметана, мука, соль)	110	15,3	18,9	3,3	244,7	60,06
	Макаронные изделия отварные(макароны, масло слив.,соль)	180	6.3	5.8	40.3	238.8	16.45
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,2	17,6	75,1	17,57
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,5	0,1	10,0	47,4	1,37
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,43
	Плоды и ягоды свежие (сливы)(промышленное производство)	100	0,8	0,3	9,3	47,5	18,08
Итого за обед:		960	31,30	31,10	115,80	875,10	138,74

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко, слива, груша* - допускается выдача иных фруктов