

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.

На « 13 » 09 2023 год.

Неделя вторая  
День девятый (среда)  
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,2	11,16	100	76,9
Омлет натуральный (тк)	150	216,6	56,23	200	288,5
Компот из яблок и ягод замороженных	200	45,0	9,99	200	90,0
Хлеб пшеничный	30	71,0	1,36	20	47,4
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43		
Фрукты и ягоды свежие (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,6
Вафли	20	70,8	7,38	20	70,8
<b>Итого завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>538,2</b>	<b>105,63</b>	<b>640</b>	<b>621,2</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из свежих помидоров	60	45,5	5,98	100	75,8
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	5,8	250	147,2
Жаркое по-домашнему	200	307,0	69,93	220	337,7
Компот из свежих фруктов (1-й вариант)	200	117,7	8,01	200	111,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	40	94,7
Хлеб ржаной	40	81,6	2,86	30	61,2
<b>Итого обед:</b>	<b>720</b>	<b>710,3</b>	<b>93,94</b>	<b>840</b>	<b>827,70</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Оладьи из творога	110	137,9		150	189,0
Какао с молоком	200	141,0		200	141,0
<b>Итого полдник:</b>	<b>310</b>	<b>278,9</b>		<b>350</b>	<b>330</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли  
Яблоко\* мандарин \*- допускается выдача иных фруктов



