

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » 09 2023 год.

Неделя вторая

День десятый (четверг)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14,0
Шашлычки из мяса	90	203,6	67	100	248,9
Каша гречневая вязкая	150	150,0	13,96	180	180,0
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83,4	5,38	180	75,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	40	94,7
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8
Итого завтрак:	540	533,60	96,61	620	653,50
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из белокачанной капусты	60	53,0	5,07	100	88,3
Рассольник ленинградский	200	97,7	35,27	250	122,2
Тефтели мясные 2 вариант	110	204,6	8,12	110	204,6
Каша ячневая вязкая	150	134,8	12,63	180	161,8
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	50	118,4
Хлеб ржаной	30	61,2	2,15	30	61,2
Итого обед:	790	723,40	72,44	920	833,90
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Пирожки печеные с картошкой	110	179,3		160	260,8
Молоко кипяченое	200	110,5		200	110,5
Итого полдник:	310	289,8		360	371,3

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов



