

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья*

На « 15 » 09 2023 год.

Неделя вторая
День одиннадцатый (пятница)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Пудинг из творога с рисом, сгущенным молоком	150	294,1	65,39	200	392,3
Сыр (порциями)	10	36,4	8,97		
Масло (порциями)	10	74,8	17,23	15	112,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4
Чай с лимоном	200	42,2	4	200	42,2
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)*	110	51,7	14,53	115	54,1
Итого завтрак:	500	546,6	111,49	550	648,2
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24,0
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,91	250	103,4
Котлеты рубленые из птицы (тк)	100	279,7	48,4	100	279,7
Пюре картофельное	150	146,3	20,78	180	175,5
Соус томатный				30	23,4
Компот из яблок и ягод замороженных	200	45	9,99	200	45,0
Хлеб пшеничный	50	118,4	2,05	40	94,7
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2
Фрукты и ягоды свежие (груша)*	120	54,7	37,19	100	45,6
Итого обед:	900	782,00	135,94	1030	852,50
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Блинчики	120	251,7		150	303,8
Чай с молоком или сливками	200/50/15	85,4		200	85,4
Итого полдник:	375	337,1		350	389,2

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов



