



В.И. Козлов



Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
 № 10 2023 год.

Неделя вторая
 День девятый (четверг)
 Сезон: осенний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,50	0,10	1,50	8,40	7,48
	Гуляш (свинина, лук, томат, масло растит.)	90	12,10	15,40	2,80	203,60	58,12
	Каша гречневая вязкая(крупа гречневая, вода, масло сливочное)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	13,96
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,43
Итого за завтрак:		540	18,60	20,40	67,90	533,60	101,87
обед	Салат из белокочанной капусты(капуста,лук,масло растит.)	60	0,90	3,00	5,30	53,00	5,07
	Тефтели мясные 2 вариант(свинина, рис, лук, масло растит., сметана, томат)	110	11,10	13,80	11,40	204,60	35,27
	Каша ячневая вязкая(крупа ячневая, вода, масло сливочное)	150	4,40	3,60	29,20	134,80	12,63
	Рассольник ленинградский(картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурец соленый, масло растит.)	200	1,80	4,20	13,10	97,70	8,12
	Компот из смеси сухофруктов(вода, сухофрукты, сахар, лимон, к-та)	200	0,00	0,00	19,40	77,40	6,49
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,10	0,20	20,10	94,70	2,72
Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,00	0,30	12,70	61,20	2,15	
Итого за обед:		790	23,30	25,10	111,20	723,40	72,45

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	12,47
	Гуляш (свинина, лук, томат, масло растит.)	100	13,4	17,7	3,4	248,9	64,58
	Каша гречневая вязкая(крупа гречневая, вода, масло сливочное)	180	2,6	5,3	30,6	180,0	16,75
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,2	17,6	75,1	17,57
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2,72
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,43
Итого за завтрак:		620	22,10	23,70	82,70	653,50	115,52
обед	Салат из белокочанной капусты(капуста,лук,масло растит.)	100	1,5	5,1	8,9	88,3	8,45
	Тефтели мясные 2 вариант(свинина, рис, лук, масло растит., сметана, томат)	110	11,1	13,8	11,4	204,6	35,27
	Каша ячневая вязкая(крупа ячневая, вода, масло сливочное)	180	5,3	4,3	35,0	161,8	15,16
	Рассольник ленинградский(картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурец соленый, масло растит.)	250	2,2	5,2	16,4	122,2	10,15
	Компот из смеси сухофруктов(вода, сухофрукты, сахар, лимон, к-та)	200	0,0	0,0	19,4	77,4	6,49
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,4
Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,15	
Итого за обед:		920	25,90	29,00	128,90	833,90	81,07

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
 Яблоко, слива, груша* - допускается выдча иных фруктов



