



Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся
 в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
 № от 16 октября 2023 год.

Неделя первая
 День первый (понедельник)
 Сезон: осенний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обучающиеся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды							
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена (рис, пшено, молоко, сахар, масло слив.)	220	8,40	10,60	35,10	270,50	37,73
	Сыр (порциями)(промышленное производство)	15	3,50	4,40	0,00	54,60	13,51
	Чай с сахаром(чай, вода, сахар)	200	0,10	0,00	9,90	40,20	1,56
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	1,78
	Вафли(промышленное производство)	20	0,60	0,70	15,50	70,80	7,38
	Итого за завтрак:		500	15,80	16,00	81,10	534,50
обед	Салат из моркови с яблоками или черносливом (морковь, яблоки)	60	0,60	0,10	5,20	25,20	6,46
	Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло растит.)	200	1,50	4,00	10,00	82,70	8,61
	Рагу из свинины (свинина, картофель, масло раст., морковь, лук, томат)	200	17,20	24,10	29,80	489,90	71,15
	Соки овощные, фруктовые или ягодные(промышленное производство)	200	1,00	0,20	19,60	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	35	2,70	0,20	17,60	82,90	2,39
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,43
	Фрукты и ягоды свежие (слива)* (промышленное производство)	100	0,80	0,30	9,30	47,50	18,08
	Итого за обед:		815	25,10	29,10	100,00	852,40

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды							
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена (рис, пшено, молоко, сахар, масло слив.)	250	9,1	11,1	40,0	307,3	42,88
	Сыр (порциями)(промышленное производство)	18	4,2	5,3	0,0	65,5	16,21
	Масло (порциями)(промышленное производство)	7	0,0	5,8	0,1	52,4	12,06
	Чай с сахаром(чай, вода, сахар)	200	0,1	0,0	9,9	40,2	1,56
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	2,04
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	25	1,7	0,2	10,6	51,0	1,78
	Вафли(промышленное производство)	20	0,6	0,7	15,5	70,8	7,38
	Итого за завтрак:		550,00	18,00	23,30	91,20	658,20
обед	Салат из моркови с яблоками или черносливом (морковь, яблоки)	100	1,1	0,2	8,6	42,0	10,77
	Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло растит.)	250	1,9	5,0	12,5	103,4	10,79
	Рагу из свинины (свинина, картофель, масло раст., морковь, лук, томат)	220	18,9	26,5	32,7	539,0	78,27
	Соки овощные, фруктовые или ягодные(промышленное производство)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2,73
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,43
	Фрукты и ягоды свежие (слива)* (промышленное производство)	100	0,8	0,3	9,3	47,5	18,08
	Итого за обед:		930	28,1	32,6	111,3	950,8

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.
 Слива, яблоко, груша* - допускается выдача иных фруктов.



