



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**  
На 19 09 2024 год.

| Неделя 2   |         |   |                    |                  |      |              |          |           |
|--|---------|---|--------------------|------------------|------|--------------|----------|-----------|
| Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды        |         |   |                    |                  |      |              |          |           |
| День 10  | Пятница | Наименование блюда  | Вес<br>блюда,<br>г | Пищевые вещества |      |              | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|  |         |   |                    | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |          |           |
| Завтрак  |         | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы)**  | 60                 | 0,4              | 0,1  | 1,1          | 6,6      | 7,96      |
|  |         | НАГЕТТСЫ КУРИНЫЕ (грудка куриц., яйцо, мука пш., сухари панир., масло раст., соль, перец молотый)                       | 100                | 10,8             | 10,2 | 13,6         | 276,6    | 50,27     |
|  |         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)   | 150                | 5,6              | 5    | 29,6         | 184,5    | 11,37     |
|  |         | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)                             | 25                 | 0,2              | 0,8  | 1,2          | 13       | 2,64      |
|  |         | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар)   | 200                | 0,1              | 0,1  | 10,9         | 45       | 4,16      |
|  |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 20                 | 1,5              | 0,2  | 9,8          | 46,8     | 2,74      |
|  |         | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 20                 | 1,6              | 0,3  | 8            | 41,2     | 3,23      |
| Итого за завтрак:  |         |   | 575                | 20,2             | 16,7 | 74,2         | 613,7    | 82,37     |
| Обед   |         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, сахар)   | 60                 | 0,6              | 3,7  | 4,5          | 53,4     | 6,65      |
|  |         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)     | 200                | 1,5              | 3,5  | 5,6          | 60       | 12,8      |
|  |         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (фарш рыбный, лук репч., морковь, масло раст., хлеб пш., молоко, яйцо, соль, перец молотый) | 100                | 12,8             | 4,1  | 5,9          | 112,6    | 31,57     |
|  |         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль)      | 180                | 3,9              | 11,8 | 29,4         | 239,9    | 19,02     |
|  |         | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)   | 200                | 1                | 0,2  | 20,2         | 86       | 20,54     |
|  |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 40                 | 3                | 0,3  | 19,7         | 93,6     | 5,48      |
|  |         | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 30                 | 2,4              | 0,5  | 12           | 61,8     | 4,84      |
| Итого за обед:   |         |   | 810                | 25,2             | 24,1 | 97,3         | 707,3    | 100,9     |
| Неделя 2   |         |   |                    |                  |      |              |          |           |
| Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды |         |   |                    |                  |      |              |          |           |
| День 10  | Пятница | Наименование блюда  | Вес<br>блюда,<br>г | Пищевые вещества |      |              | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|  |         |   |                    | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |          |           |
| Завтрак  |         | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы)**  | 100                | 0,7              | 0,1  | 1,9          | 11       | 13,27     |
|  |         | НАГЕТТСЫ КУРИНЫЕ (грудка куриц., яйцо, мука пш., сухари панир., масло раст., соль, перец молотый)                       | 110                | 11,9             | 11,2 | 15           | 304,3    | 55,87     |
|  |         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)   | 180                | 6,7              | 5,9  | 35,5         | 221,4    | 13,65     |
|  |         | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)                             | 30                 | 0,3              | 1    | 1,4          | 15,5     | 3,14      |
|  |         | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар)   | 200                | 0,1              | 0,1  | 10,9         | 45       | 4,16      |
|  |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 30                 | 2,3              | 0,2  | 14,8         | 70,2     | 4,11      |
|  |         | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 20                 | 1,6              | 0,3  | 8            | 41,2     | 3,23      |
| Итого за завтрак:  |         |   | 670                | 23,6             | 18,8 | 87,5         | 708,6    | 97,43     |
| Обед   |         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, сахар)   | 100                | 1                | 6,1  | 7,5          | 89       | 11,08     |
|  |         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)     | 250                | 1,9              | 4,4  | 7            | 75       | 16,09     |
|  |         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (фарш рыбный, лук репч., морковь, масло раст., хлеб пш., молоко, яйцо, соль, перец молотый) | 100                | 12,8             | 4,1  | 5,9          | 112,6    | 31,57     |
|  |         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль)      | 200                | 4,3              | 13,1 | 32,6         | 266,1    | 21,14     |
|  |         | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)   | 200                | 1                | 0,2  | 20,2         | 86       | 20,54     |
|  |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  | 45                 | 3,4              | 0,4  | 22,1         | 105,3    | 5,48      |
|  |         | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)   | 40                 | 3,2              | 0,6  | 16           | 82,4     | 3,23      |
| Итого за обед:   |         |   | 935                | 27,6             | 28,9 | 111,3        | 816,4    | 109,13    |

\*\* - допускается выдача иных овощей  
 Приготовление пищи ведется с использованием водопроводной воды.  
 Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления



