

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Безуглая Т.Д.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 19 » 09 2023 год.

Неделя первая

День второй (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24,0	11,98
Гуляш	90	203,6	58,12	100	248,9	64,54
Макаронные изделия отварные	150	199,1	13,71	180	242,1	16,49
Компот из яблок и ягод замороженных	200	45,0	9,99	200	45,0	9,99
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	15	30,6	1,07
Итого завтрак:	540	550,3	91,81	615	638	105,43
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свежих огурцов	70	47,1	10,82	100	67,2	15,45
Суп картофельный с крупой	200	92,6	5,68	250	115,7	7,11
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	144,9	50,74	150	167,2	58,55
Рис припущенный	150	207,7	20,21	180	249,2	24,23
Кофейный напиток с молоком	200	88,0	16,53	200	88,0	16,53
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	30	71,0	2,04
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Вафли	20	70,8	7,38	30	106,2	11,06
Итого обед:	830	786,6	115,5	960	905,3	136,4
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Оладьи из творога	110	139,0	21,80	150	189,0	29,73
Какао с молоком	200	141,0	16,53	200	141,0	16,53
Итого полдник:	310	280,00	38,33	350	330	46,26

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли



