



УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Безуглая Т.Д.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «01» 09 2023г.

Неделя первая.

День: понедельник.

Сезон: осень.

Неделя первая. День: понедельник. Сезон: осень.	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.
Салат из сырых овощей	60	48	100	70
Плов из отварной птицы	180	274,8	225	343,5
Какао с молоком	200	134	200	134
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Хлеб ржаной	20	34,8	30	52,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>585,6</b>	<b>585</b>	<b>717,2</b>
	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.
Салат из отварной свеклы	60	53,4	100	89
Суп-лапша домашняя	200	85,6	250	107
Котлеты, биточки, шницели со сметанным соусом	90	148,03	120	196,5
Каша ячневая вязкая	150	150	180,0	180
Сок фруктовый	200	86	200	86
Хлеб пшеничный	45	105,75	60	141
Хлеб ржаной	25	43,5	45	78,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>672,28</b>	<b>955</b>	<b>877,8</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>	<b>1257,88</b>	<b>1560</b>	<b>1595</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

