

УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Козлов В.И.

В.И. Козлов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Визулла Т.Д.



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 22 » 09 2023 год.

Неделя первая

День пятый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24,0	11,98
Плов из птицы или кролика	150	349,0	61,93	200	436,3	81,88
Чай	200	62,0	2,01	200	62,0	5,75
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	15	30,6	1,07			
Фрукты и ягоды свежие (груша)*	100	45,6	30,99	100	45,6	30,99
Итого завтрак:	530	518,40	104,56	620	615,3	131,96
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	46,0	8,55	100	76,7	14,27
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	103,4	10,79
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	265,4	64,58	105	278,5	67,71
Пюре картофельное	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
Хлеб пшеничный	50	118,4	3,4	50	118,4	3,4
Хлеб ржаной	30	61,2	2,14	40	81,6	2,85
Итого обед:	790	803,40	127,58	925	917,5	143,48
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Пирожки печеные из сдобного теста (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273,0	30,00
Кефир	200	106,0	19,00	200	106,0	19,00
Итого полдник:	300	287,4	33,16	350	379	49,00

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.
 Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов



