

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Безуглая Т.Д.



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 26 » 09 2023 год.

Неделя вторая

День восьмой (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Салат «школьные годы»	60	47,3	7,44	100	78,9	12,4
Рыба, запеченная с томатами	100	123,0	44,39	100	123,0	44,39
Пюре картофельное	150	146,3	20,78	180	175,5	24,93
Компот из свежих плодов (1-ый вариант)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	30	71,0	2,05
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого завтрак:	550	515,9	83,41	630	600,30	93,2
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Салат из моркови с яблоками или черносливом	60	25,2	8,6	100	42,0	10,77
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	103,4	10,79
Плов	180	396,4	93,32	240	575,2	105,15
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49	200	77,4	2
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,05	40	94,7	2,72
Хлеб ржаной	30	61,2	1,43	30	61,2	2,15
Итого обед:	710	737,6	120,5	860	953,90	133,58
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Пирожки печеные из сдобного теста (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273,0	30,00
Кефир	200	106,0	19,00	200	106,0	19,00
Итого полдник:	300	287,4	39,00	350	379	49,00

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* мандарин* - допускается выдача иных фруктов



