



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся**  
**в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**  
 На « 14 » 02 2023 год.

Неделя 2		Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды					
День 7	Повседневный	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, р
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ молочная (крупа пшеничная, молоко, масло сл.)	200	8,2	6,4	36,9	38,4
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	0,1	7,3	0,1	8,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	2,3	3	0	4,1
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,3	2,9	13,8	17,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,4
Итого за завтрак:			500	20,1	20,5	86,5	80,2
Обед		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	60	0,5	0,1	1	15,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, яйца, вода, соль)	200	2,1	2,8	7,5	12,6
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ п (мясо 1 кат., картофель, лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное)	200	13,4	22,9	31,1	91,1
		КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная кислота)	200	0,6	0,1	20,1	17,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	4,8
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	13,9
Итого за обед:			830	22,4	27,1	101,2	160,2
Неделя 2		Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды					
День 7	Повседневный	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, р
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ молочная (крупа пшеничная, молоко, масло сл.)	250	10,25	8	46,12	47,1
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	0,1	7,3	0,1	8,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	2,3	3	0	4,1
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,3	2,9	13,8	17,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,4
Итого за завтрак:			550	22,15	22,1	95,72	89,1
Обед		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	100	0,8	0,1	1,7	25,9
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, яйца, вода, соль)	250	2,7	3,5	9,4	8,32
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ п (мясо 1 кат., картофель, лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное)	240	16	27,5	37,3	109,3
		КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная кислота)	200	0,6	0,1	20,1	17,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	45	3,4	0,4	22,1	6,16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	35	2,8	0,5	14	5,65
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	13,94
Итого за обед:			970	26,7	32,5	114,4	186,5

\* - допускается выдача иных фруктов

\*\* - допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам сбалансированного питания, предусматривающим использование определенных способов



