

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.

В.И. Козлов

Игоревич

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 24 » 09 2023 год.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

Безуглая Т.Д.

Неделя вторая
День девятый (среда)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,2	11,16	100	76,9	18,59
Омлет натуральный (тк)	150	216,6	56,23	200	288,5	74,93
Компот из яблок и ягод замороженных	200	45,0	9,99	200	90,0	9,99
Хлеб пшеничный	30	71,0	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2	1,07
Плоды и ягоды свежие (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,6	18,08
Вафли	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
Итого завтрак:	580	538,2	105,63	640	621,2	131,41
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Салат из свежих помидоров	60	45,5	5,98	100	75,8	9,99
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	5,8	250	147,2	7,25
Жаркое по-домашнему	200	307,0	69,93	220	337,7	76,92
Компот из свежих плодов (1-й вариант)	200	117,7	8,01	200	111,1	8,01
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
Хлеб ржаной	40	81,6	2,86	30	61,2	2,15
Итого обед:	720	710,3	93,94	840	827,70	107,05
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб
Оладьи из творога	110	137,9	21,80	150	189,0	29,73
Какао с молоком	200	141,0	16,53	200	141,0	16,53
Итого полдник:	310	278,9	38,33	350	330	46,26

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов



