



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**
На «20» 02 2023 год.

Неделя 2							
Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
День 9	Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, р/г
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ИКРА КАБЛАЧКОВАЯ (пром. производство)	60	1,1	5,3	4,6	19,8
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1 ПК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	150	13,5	11,6	3,5	84
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	2,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	6,46
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,9
		ПРЯНИКИ (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	4,7
Итого за завтрак:			570	20,2	18,9	70,7	152,1
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсолнечное, соль)	60	0,8	3,7	4,6	3,99
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	200	5	2,9	11,7	11,7
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,3
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло сливочное)	155	4,2	4	25,8	7,7
		ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	5,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,4
Итого за обед:			805	27,5	25,4	98,5	79,3
Неделя 2							
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
День 9	Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Цена, р/г
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ИКРА КАБЛАЧКОВАЯ (пром. производство)	100	1,9	8,9	7,7	33
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (2 ПК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	200	16,6	13,4	4,6	90,1
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	20,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	2,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	3,2
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	13,9
		ВАФЛИ (промышленное производство)***	20	0,6	0,7	15,5	3,1
Итого за завтрак:			660	23,6	24,1	75,6	166
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсолнечное, соль)	100	1,4	6,1	7,6	6,6
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	250	6,3	3,6	14,6	14,6
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	42,3
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло сливочное)	180	4,9	4,7	30	9
		ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	45	3,4	0,4	22,1	6,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	6,4
Итого за обед:			925	30,5	29,3	111	86

* - допускается выдача иных фруктов

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов



