



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Козлов В.И.

В.И. Козлов

Бюджетное меню основного (организационного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
№ _____ 2023 г.г.



СОГЛАСОВАНО
Директор

Неделя: вторая
День: восьмой (среда)
Сезон: осенний

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, горошек зеленый, яблоки, лук, масло растит.)	60	1,00	2,50	4,90	46,20	11,46
	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	150	13,90	14,50	2,60	216,90	56,23
	Чай с сахаром (чай, вода, сахар)	200	0,10	0,00	14,70	59,30	8,99
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	30	2,30	0,20	15,10	71,00	1,36
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,43
	Фрукты и ягоды свежие (слива)* (промышленное производство)	100	0,80	0,30	9,30	47,50	18,08
	Вафли (промышленное производство)	20	0,60	0,70	15,50	70,80	7,38
Итого за завтрак:		580	20	18,4	70,6	552,5	105,63
обед	Салат из свежих помидоров (помидоры, лук, масло растит.)	60	0,70	3,70	2,10	45,50	5,88
	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	200	4,60	4,30	15,10	117,70	5,8
	Жаркое по-домашнему (свинина, картофель, лук, томат, масло раст.)	200	18,80	14,30	25,80	307,00	68,93
	Компот из свежих плодов (1-й вариант) (яблоки, вода, сахар, лимон.к-та)	200	0,20	0,20	27,00	111,10	8,01
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,36
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	40	2,60	0,40	17,00	81,60	2,86
	Итого за обед:		720	28,40	23,00	97,00	710,30

Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, горошек зеленый, яблоки, лук, масло растит.)	100	1,6	4,2	8,1	76,9	18,6
	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	200	18,6	19,3	4,9	288,5	74,97
	Чай с сахаром (чай, вода, сахар)	200	0,1	0,0	14,7	59,3	8,99
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,91
	Фрукты и ягоды свежие (слива)* (промышленное производство)	100	0,8	0,3	17,3	47,6	18,08
	Вафли (промышленное производство)	20	0,6	0,7	15,5	70,8	7,38
	Итого за завтрак:		640	23,2	24,6	70,5	590,5
обед	Салат из свежих помидоров (помидоры, лук, масло растит.)	100	1,1	6,2	3,5	75,8	9,97
	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	250	5,7	5,4	18,9	147,2	7,26
	Жаркое по-домашнему (свинина, картофель, лук, томат, масло раст.)	220	20,7	15,7	22,4	337,7	76,02
	Компот из свежих плодов (1-й вариант) (яблоки, вода, сахар, лимон.к-та)	200	0,2	0,2	27,0	111,1	8,01
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2,72
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,15
	Итого за обед:		640	32,00	20,00	110,00	627,70

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко, слива, груша* - допускается выдача иных фруктов



