

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17



Безуглая Т.Д.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » 09 2023 год.

Неделя вторая

День одиннадцатый (пятница)

Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|--|-----------------------------|---------------|---------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб | |
| Пудинг из творога с рисом ,сгущенным молоком | 150 | 294,1 | 65,39 | 200 | 392,3 | 87,18 |
| Сыр (порциями) | 10 | 36,4 | 8,97 | | | |
| Масло (порциями) | 10 | 74,8 | 17,23 | 15 | 112,2 | 25,84 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 | 1,36 | 20 | 47,4 | 1,36 |
| Чай с лимоном | 200 | 42,2 | 4 | 200 | 42,2 | 4 |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоко)* | 110 | 51,7 | 14,53 | 115 | 54,1 | 15,19 |
| Итого завтрак: | 500 | 546,6 | 111,49 | 550 | 648,2 | 133,57 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб | |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 14,4 | 7,19 | 100 | 24,0 | 11,98 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 82,7 | 8,91 | 250 | 103,4 | 11,14 |
| Котлеты рубленые из птицы (тк) | 100 | 279,7 | 48,4 | 100 | 279,7 | 48,4 |
| Пюре картофельное | 150 | 146,3 | 20,78 | 180 | 175,5 | 24,93 |
| Соус томатный | | | | 30 | 23,4 | 4,76 |
| Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 45 | 9,99 | 200 | 45,0 | 9,99 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,4 | 2,05 | 40 | 94,7 | 2,73 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 30 | 61,2 | 2,14 |
| Фрукты и ягоды свежие (груша)* | 120 | 54,7 | 37,19 | 100 | 45,6 | 30,99 |
| Итого обед: | 900 | 782,00 | 135,94 | 1030 | 852,50 | 147,08 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ПОЛДНИК | | | | | |
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб | |
| Блинчики | 120 | 251,7 | 19,00 | 150 | 303,8 | 22,96 |
| Чай с молоком или сливками | 200/50/15 | 85,4 | 17,00 | 200 | 85,4 | 17,00 |
| Итого полдник: | 375 | 337,1 | 36,00 | 350 | 389,2 | 39,96 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
 Яблоко* груша *- допускается выдача иных фруктов



