



В.И. Козлов

Ежедневное меню основного (организационного) питания обучающихся в том числе детей с особыми возможностями здоровья и детей-инвалидов
 № 2023 год



Неделя вторая
 День девятый (четверг)
 Сезон: осенний

Обучающиеся 7-11 лет в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,50	0,10	1,50	8,40	7,48
	Гуляш (свинина, лук, томат, масло растит.)	90	12,10	15,40	2,80	283,60	58,12
	Каша гречневая вязкая(крупа гречневая, вода, масло сливочное)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	13,96
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	19,80	83,40	19,52
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	20	1,80	0,10	10,00	47,40	1,38
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	46,80	1,43
Итого за завтрак:		540	18,80	26,40	87,90	633,60	106,87
обед	Салат из белокачанной капусты(капуста,лук,масло растит.)	60	0,90	3,00	5,30	53,00	5,97
	Тефтели мясные 2 вариант(свинина, рис, лук, масло растит., сметана, томат)	110	11,10	13,80	11,40	204,60	36,27
	Каша ячневая вязкая(крупа ячневая, вода, масло сливочное)	150	4,40	3,60	29,20	134,80	12,83
	Рассольник ленинградский(картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурец соленый, масло растит.)	200	1,80	4,20	13,10	97,70	8,12
	Компот из смеси сухофруктов(вода, сухофрукты, сахар, лимон, к-та)	200	0,00	0,00	19,40	77,40	6,49
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,10	0,20	20,10	94,70	2,72
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,60	0,30	12,70	61,20	2,15
	Итого за обед:	790	23,30	25,10	111,20	723,40	72,45

Обучающиеся 12 лет и старше в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	12,47
	Гуляш (свинина, лук, томат, масло растит.)	100	13,4	17,7	3,4	248,9	54,58
	Каша гречневая вязкая(крупа гречневая, вода, масло сливочное)	180	2,6	5,3	30,6	180,0	16,75
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,2	17,6	75,1	17,57
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2,72
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,43
Итого за завтрак:		620	22,10	23,70	82,70	663,60	116,52
обед	Салат из белокачанной капусты(капуста,лук,масло растит.)	100	1,5	5,1	8,9	88,3	8,45
	Тефтели мясные 2 вариант(свинина, рис, лук, масло растит., сметана, томат)	110	11,1	13,8	11,4	204,6	36,27
	Каша ячневая вязкая(крупа ячневая, вода, масло сливочное)	180	5,3	4,3	36,0	161,8	15,16
	Рассольник ленинградский(картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурец соленый, масло растит.)	200	2,2	5,2	16,4	122,2	10,15
	Компот из смеси сухофруктов(вода, сухофрукты, сахар, лимон, к-та)	200	0,0	0,0	19,4	77,4	6,49
	Хлеб пшеничный(промышленное производство)	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,4
	Хлеб ржаной(промышленное производство)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,15
	Итого за обед:	920	25,90	29,80	128,90	833,90	81,07

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
 Яблоко, слива, груша* - допускается выдача этих фруктов



