



В.И. Козлов
 Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
 в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » 10. 2023 год.

Неделя первая
 День второй (вторник)
 Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------|--------------|-----------------------------|-------------------|---------------|
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 14,4 | 7,19 | 100 | 24,0 | 11,98 |
| Гуляш | 90 | 203,6 | 58,12 | 100 | 248,9 | 64,54 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 199,1 | 13,71 | 180 | 242,1 | 16,49 |
| Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 45,0 | 9,99 | 200 | 45,0 | 9,99 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 | 1,36 | 20 | 47,4 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 15 | 30,6 | 1,07 |
| Итого завтрак: | 540 | 550,3 | 91,81 | 615 | 638 | 105,43 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб |
| Салат из свежих огурцов | 70 | 47,1 | 10,82 | 100 | 67,2 | 15,45 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 92,6 | 5,68 | 250 | 115,7 | 7,11 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 144,9 | 50,74 | 150 | 167,2 | 58,55 |
| Рис припущенный | 150 | 207,7 | 20,21 | 180 | 249,2 | 24,23 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,0 | 16,53 | 200 | 88,0 | 16,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 | 2,72 | 30 | 71,0 | 2,04 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 20 | 40,8 | 1,43 |
| Вафли | 20 | 70,8 | 7,38 | 30 | 106,2 | 11,06 |
| Итого обед: | 830 | 786,6 | 115,5 | 960 | 905,3 | 136,4 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ПОЛДНИК | | | | | |
| | Школьники , в том числе ОВЗ | | | Школьники , в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб |
| Оладьи из творога | 110 | 139,0 | 21,80 | 150 | 189,0 | 29,73 |
| Какао с молоком | 200 | 141,0 | 16,53 | 200 | 141,0 | 16,53 |
| Итого полдник: | 310 | 280,00 | 38,33 | 350 | 330 | 46,26 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли



