



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**
На « 4 » 03 2023 год.

| Неделя 1 | | | | | | | |
|--|--|--|------------------|------|----------|-----------|-------|
| Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | | |
| День недели | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Цена, руб | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Понедельник | Завтрак | КАША вязкая молочная из риса и пшена(молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) | 200 | 7,6 | 9,6 | 31,9 | 34,13 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ)(промышленное производство) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 6,28 | |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 4,1 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 5,48 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 4,04 | |
| | ПРЯНИКИ п (промышленное производство)*** | 20 | 1,1 | 0,9 | 14,8 | 4,70 | |
| Итого за завтрак: | | 500 | 17,5 | 15,7 | 85,9 | 58,73 | |
| Обед | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 14,82 | |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМп (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) | 200 | 1,5 | 3,5 | 5,6 | 12,80 | |
| | ПЕЧЕНЬЯ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) | 110 | 11,1 | 13,8 | 11,4 | 42,32 | |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл. соль) | 150 | 5,6 | 5 | 29,6 | 11,37 | |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 20,54 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 5,48 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 4,84 | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 13,94 | |
| Итого за обед: | | 330 | 25,5 | 23,8 | 109,3 | 126,11 | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | | |
| День недели | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Цена, руб | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Понедельник | Завтрак | КАША вязкая молочная из риса и пшена(молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) | 250 | 9,5 | 12 | 39,9 | 40,88 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ)(промышленное производство) | 150 | 3,5 | 4,4 | 0 | 6,28 | |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 4,1 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 5,48 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 4,04 | |
| | ПРЯНИКИ*** (промышленное производство) | 20 | 1,1 | 0,9 | 14,8 | 4,70 | |
| Итого за завтрак: | | 550 | 19,4 | 18,1 | 93,9 | 65,48 | |
| Обед | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 24,70 | |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМп (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) | 250 | 1,9 | 4,4 | 7 | 16,09 | |
| | ПЕЧЕНЬЯ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) | 120 | 12,1 | 15 | 12,5 | 52,31 | |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл. соль) | 180 | 6,7 | 5,9 | 35,5 | 13,65 | |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п (промышленное производство) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 20,54 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 5,48 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 4,84 | |
| | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 13,94 | |
| Итого за обед: | | 1020 | 28,3 | 26,8 | 118,4 | 151,55 | |

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей.

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам сбалансированного питания, предусматривающим использование определенных способов



