



УТВЕРЖДАЮ
 ИТ Колесов В.И.
 В.И. Колесов



СОГЛАСОВАНО
 Директор *Мельников И.А.*
С.Д. Безуглая

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
 в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
 На « 4 » сентября 2023 года

Неделя первая
 День первый (понедельник)
 Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.
КАША вязкая молочная из риса и пшени	220	270,5	24,38	250	307,3	27,67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	8,72	18	65,5	10,46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	-	-	-	7	52,4	8,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40,2	1,01	200	40,2	2,01
ХЛЕБ пшеничный	20	47,4	0,88	30	71	1,36
ХЛЕБ ржаной	25	51	1,15	25	51	1,15
ВАФЛИ	20	70,8	4,76	20	70,8	4,76
Итого за прием пищи:		534,5	40,87	550	658,2	55,51
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	25,2	4,17	100	42	6,95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	5,94	250	103,4	6,53
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	200	489,9	47,43	220	539	52,17
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	12,60	200	83,4	12,6
ХЛЕБ пшеничный	35	82,9	1,54	40	94,7	1,76
ХЛЕБ ржаной	20	40,8	0,92	20	40,8	0,92
ЯГОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	11,67	100	47,5	11,67
Итого за прием пищи:	815	852,4	84,27	930	950,8	92,6
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг. ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	13,96	150	273	20,96
КЕФИР	200	106	19,2	200	106	19,2
Итого за прием пищи:		287,4	33,16	350	379	40,16
Всего за день:		1609,2	186,48		1911,8	188,27

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

* - допускается выдача иных фруктов.

