

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И. Козлов

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №17



На « 25 » 09 2023 год.

Неделя первая

День второй (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24,0
Гуляш	90	203,6	58,12	100	248,9
Макаронные изделия отварные	150	199,1	13,71	180	242,1
Компот из яблок и ягод замороженных	200	45,0	9,99	200	45,0
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	15	30,6
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>550,3</b>	<b>91,81</b>	<b>615</b>	<b>638</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из свежих огурцов	70	47,1	10,82	100	67,2
Суп картофельный с крупой	200	92,6	5,68	250	115,7
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	144,9	50,74	150	167,2
Рис припущенный	150	207,7	20,21	180	249,2
Кофейный напиток с молоком	200	88,0	16,53	200	88,0
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	30	71,0
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8
Вафли	20	70,8	7,38	30	106,2
<b>Итого обед:</b>	<b>830</b>	<b>786,6</b>	<b>115,5</b>	<b>960</b>	<b>905,3</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Оладьи из творога	110	139,0		150	189,0
Какао с молоком	200	141,0		200	141,0
<b>Итого полдник:</b>	<b>310</b>	<b>280,00</b>		<b>350</b>	<b>330</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли



