



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**  
 На « 1 » 2024 год.

Неделя 1							
Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсолнечное, мука пш.)	180	14,4	14,4	42,7	360	72,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1	10,52
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8	2,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	17,68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>535</b>	<b>19,2</b>	<b>16,7</b>	<b>87,9</b>	<b>579,1</b>	<b>107,82</b>
Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла, морковь, капуста б/к, яблоко, лимон)	60	0,7	0,1	4,4	23,6	9,51
	РАССОЛЬНИК ЛЕВИН РАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	200	2,1	4,1	10,6	87,6	11,96
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (свинина 1 кг, картофель, морковь, лук репч., масло подсолнечное, томатное пюре, мука пш.)	200	13,3	17,5	29,8	430,9	89,33
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (вода, яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота)	200	0,2	0,2	23,8	98	20,08
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	51,5	4,04
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)**	20	1,1	0,9	14,8	73,2	4,7
<b>Итого за обед:</b>		<b>745</b>	<b>22,4</b>	<b>23,5</b>	<b>113,1</b>	<b>858,4</b>	<b>145,1</b>
Неделя 1							
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсолнечное, мука пш.)	200	15,9	15,9	47,4	396	81,33
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1	10,52
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	17,68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>565</b>	<b>21,5</b>	<b>18,2</b>	<b>97,6</b>	<b>638,5</b>	<b>121,42</b>
Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла, морковь, капуста б/к, яблоко, лимон)	110	1,3	0,2	8,1	43,3	17,44
	РАССОЛЬНИК ЛЕВИН РАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	250	2,6	5,1	13,3	109,5	14,94
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (свинина 1 кг, картофель, морковь, лук репч., масло подсолнечное, томатное пюре, мука пш.)	220	14,7	19,7	39,8	473,8	95,76
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (вода, яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота)	200	0,2	0,2	23,8	98	20,08
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	82,4	6,46
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	73,2	4,7
<b>Итого за обед:</b>		<b>880</b>	<b>26,1</b>	<b>26,5</b>	<b>128,5</b>	<b>973,8</b>	<b>164,36</b>

Приготовление пищи ведется с использованием водопроводной соли.  
 Питание обучающихся осуществляется по принципам правильного питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления.





