

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №17



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 7 » 09 2023 год.

Неделя первая
День четвертый (четверг)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из белокочанной капусты	60	53	5,07	100	88,3
ВОК «мясо с овощами»	200	344,2	93,59	210	361,5
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49	180	69,7
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	30	71
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2
Итого завтрак:	500	562,8	107,94	550	651,7
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14
Суп-лапша домашняя	200	92,8	3,52	250	105,7
Котлеты, биточки (особые)	100	311,6	56,14	100	311,6
Каша пшеничная вязкая	150	137,1	9,1	180	164,5
Чай с лимоном	200	42,2	4	200	42,2
Хлеб пшеничный	50	118,4	3,4	50	118,4
Хлеб ржаной	35	71,4	2,5	40	81,6
Плоды и ягоды свежие (яблоко)*	120	56,4	13,21	100	47
Итого обед:	915	838,30	99,35	1020	885
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Блинчики	120	251,7		145	303,8
Чай с молоком или сливками	200/50/15	85,4		200/50/15	85,4
Итого полдник:	385	337,1		410	389,20

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* - допускается выдача иных фруктов



