



УТВЕРЖДАЮ  
МП Кудряв В.И.

В.И. Кудряв

Заказчик меню образовательного учреждения  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов  
№ 8 77 2020гд

Наименование  
День недели (смена)  
Смена: дневная

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
			Обучающиеся 7-11 лет в том числе детей с ОВЗ, дети-инвалиды				
завтрак	Салат «капельные годы» (огурцы, помидоры, капуста, масло растит.)	60	6,90	3,90	2,60	47,30	7,44
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ с соусом молочным (месо 1 кат., хлеб, масло подсолн., молоко, масло сливочное, мука, соль)	105	12,70	10,20	10,30	183,70	98,14
	Каши ячневая вязкая (крупа ячневая, вода, молоко, сахар, масло сливочное)	150	4,40	3,60	29,20	134,80	8,12
	Сок яблочный, фруктовый или виноградный (промышленное производство)	180	0,90	0,20	17,60	75,10	17,57
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	20	1,50	0,10	10,00	47,40	1,38
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>515</b>	<b>20,40</b>	<b>17,08</b>	<b>99,69</b>	<b>488,30</b>	<b>90,63</b>
обед	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, зеленый горошек, яблоко, лук репч., масло растит.)	60	1,00	2,50	4,90	46,20	11,16
	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	200	4,60	4,30	15,10	117,70	5,8
	Тефтели мясные 2 вариант (свинина, рис, лук, масло растит., соус сметанный с томатом)	110	11,10	13,80	11,40	204,60	34,06
	Капуста тушеная (капуста, лук, морковь, томат, мука, сахар, масло слив.)	150	3,60	4,40	15,20	117,20	28,94
	Кисель из яблок (яблока, сахар, крахмал, вода, лимонная кислота)	200	0,10	0,10	28,30	115,40	8,21
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	40	3,10	0,20	20,10	94,70	2,72
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	20	1,30	0,20	8,50	40,80	1,42
<b>Итого за обед:</b>		<b>780</b>	<b>24,90</b>	<b>25,90</b>	<b>102,90</b>	<b>728,90</b>	<b>99,37</b>

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
			Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети ОВЗ, дети-инвалиды				
завтрак	Салат «капельные годы» (огурцы, помидоры, капуста, масло растит.)	100	1,5	5,0	4,4	78,9	12,4
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ с соусом молочным (месо 1 кат., хлеб, масло подсолн., молоко, масло сливочное, мука, соль)	105	12,7	10,2	10,3	183,7	98,14
	Каши ячневая вязкая (крупа ячневая, вода, молоко, сахар, масло сливочное)	180	5,3	4,3	38,0	161,8	8,74
	Сок яблочный, фруктовый или виноградный (промышленное производство)	180	0,9	0,2	17,6	75,1	17,57
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	25	1,9	0,2	13,5	66,2	1,7
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>22,30</b>	<b>18,88</b>	<b>79,79</b>	<b>668,79</b>	<b>97,98</b>
обед	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, зеленый горошек, яблоко, лук репч., масло растит.)	100	1,6	4,2	8,1	78,9	18,8
	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук, масло растит.)	200	8,7	8,4	18,9	147,2	7,28
	Тефтели мясные 2 вариант (свинина, рис, лук, масло растит., соус сметанный с томатом)	120	12,1	15,8	12,8	223,2	37,16
	Капуста тушеная (капуста, лук, морковь, томат, мука, сахар, масло слив.)	200	4,8	5,8	20,2	186,3	38,78
	Кисель из яблок (яблока, сахар, крахмал, вода, лимонная кислота)	200	0,1	0,1	28,3	115,4	8,21
	Хлеб пшеничный (промышленное производство)	40	3,1	0,2	20,1	118,4	3,4
	Хлеб ржаной (промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	41,2	1,13
<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>26,36</b>	<b>31,36</b>	<b>126,90</b>	<b>898,90</b>	<b>112,13</b>

Примечание: меню составлено с использованием базисной нормы.





